MAI SÎNT 14 ZILE PÎNĂ LA CAMPIONATELE MONDIALE DE LUPTE

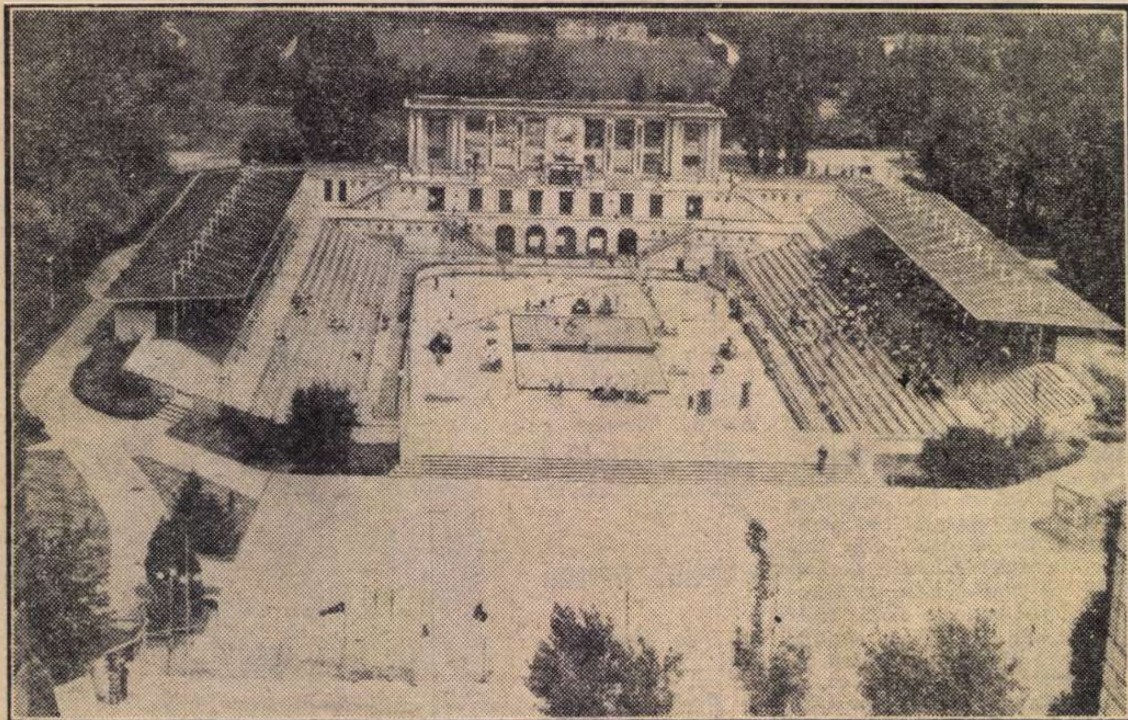
BREVIAR

● PE LISTA DE ÎNSCRIERI — 22 DE NAȚIUNI ● ZECE ȚĂRI CU ECHIPE COMPLETE ● CONCURSUL INTERNAȚIONAL DE LA VARȘOVIA

Federatiile nationale de lupte din 22 de țări au anunțat pînă acum că vor participa la cea de a XVI-a editie a campionatelor mondiale de lupte de la București (1—3 septembrie). Țările înscrise sînt următoarele: *Suedia* (cu 4 luptători), *Turcia* (cu echipă completă), *Anglia* (2), *Portugalia* (5), *R.D. Germană* (echipă completă), *Bulgaria* (echipă completă), *Danemarca* (5), *Statele Unite ale Americii* (5), *Uniunea Sovietică* (echipă completă), *Ungaria* (echipa completă), *Norvegia* (5), *Iran* (6), *R.F. a Germaniei* (echipă completă), *Iugoslavia* (6), *Cehoslovacia* (6), *Polonia* (echipă completă), *Finlanda* (echipă completă), *Elveția* (3), *Japonia* (echipă completă), *Belgia* (4), *Austria* (5) și *România* cu echipă completă.

● Zilele trecute, a avut loc la Varșovia „Memorialul Pytliasinsky", concurs internațional de „greco-romane" la care au participat opt țări. La această competitie au fost prezenți și patru luptători români, care fac parte din lotul nostru pentru „mondiale": *G. Berceanu* (cat. 52 kg), *I. Alionescu* (57 kg), *Gh. Gheorghe* (63 kg) și *I. Enache* (70 kg). Dintre ei doar I. Alionescu (locul V) s-a clasat printre primii 6 la categoriile respective.

Cîștigătorii memorialului Pytliasinsky: *cat. 52 kg* — Agaev (U.R.S.S.); *57 kg* — Varga (Ungaria); *63 kg* — Jagoda (Polonia). *70 kg* — Steer (Ungaria), *78 kg* — Roben (Franța), *87 kg* — Mirunov (U.R.S.S.); *97 kg* — Kiss (Ungaria); *+97 kg* — Kozma (Ungaria). Multi dintre aceștia vor lua parte la „mondialele" de la București.



Aici vor fi găzduite campionatele mondiale Foto: P. Romoșan

File din istoria campionatelor mondiale

(Urmare din pag. 1)

*Ediția următoare a „mondialelor" de greco-romane a avut loc în 1962 la Toledo, statul Ohio din S.U.A. Lupta pentru întîietate a fost extrem de dîrză. Sovieticii, favoriții competiției, nu au mai cucerit decît trei titluri (*Ribalko *— 52 kg,* Kolesov *— 78 kg și* Abașidze *— 97 kg), cîte două au revenit ungurilor (*Polyak *— 63 kg și* Kozma *— +97 kg) și turcilor (*Ayvaz *— 70 kg și* Kis *—87 kg) și unul japonezilor (*Ichiguchi *—57 kg).*

Suedezilor li se încredințează din nou, în 1963, sarcina organizării C.M. De data aceasta, ca gazdă a fost aleasă localitatea Helsingborg. Pe tabloul de onoare al învingătorilor și-au înscris numele: ungurul Varga *(57 kg), iugoslavii* Vukov *(52 kg) și* Horvat *(70 kg), turcul* Kis *(87 kg), și sovieticii* Roscin *(63 kg),* Kolesov *(78 kg),* Abașidze *(97 kg) și* Roscin *(+97 kg).*

În 1965, disputele au avut loc la Tampere, în Finlanda. Cu acest prilej sovieticii au obținut un remarcabil succes cîștigînd 7 din cele 8 titluri puse în joc. A opta medalie de campion a fost cucerită de reprezentantul nostru IOAN CERNEA, astăzi antrenor al lotului reprezentativ.

Pe răbojul competiției, în 1966, numele orașului american Toledo este înscris din nou ca gazdă a întrecerilor. Obțin victoriile, în ordinea categoriilor: Keresov *(Bulgaria),* Stange *(R.F.G.),* Rururov *(U.R.S.S.),* Horvat *(Iugoslavia),* Igumenov *(U.R.S.S.),* Olenik *(U.R.S.S.),* Radev *(Bulgaria) și* Kozma *(Ungaria).*

CELE 16 EDIȚII ALE „MONDIALELOR" DE LUPTE

I. — 1950 Stockholm (greco-romane), II. — 1951 Helsinki (libere), III. — 1953 Neapole (greco-romane), IV. — 1954 Tokio (libere), V. — 1955 Karlsruhe (greco-romane), VI. — 1957 Istanbul (libere), VII. — 1958 Budapesta (greco-romane), VIII. — 1959 Teheran (libere), IX. — 1961 Yokohama (greco-romane și libere), X. — 1962 Toledo (greco-romane), XI. — 1963 Helsingborg (greco-romane), XII. — 1963 Sofia (libere), XIII. — 1965 Tampere (greco-romane), XIV. — 1965 Manchester (libere), XV. — 1966 Toledo (greco-romane și libere), XVI. — 1967 București (greco-romane), XVII. — 1967 New Delhi (libere).



Bulgaria—România 56-42, la „europenele" baschetbalistelor junioare

NUORO (prin telefon). Susținînd primul joc în seria C a campionatului european de baschet pentru junioare, reprezentativa României a fost învinsă de echipa Bulgariei cu scorul de 56—42 (25—24). În prima repriză, scorul a evoluat foarte strîns, ambele formații conducînd pe rînd la diferențe minime. În partea a doua a partidei, însă, echipa română a avut o stagnare de aproape zece minute, în care a înscris doar patru puncte, în vreme ce adversarele au marcat șapte coșuri. Principala defecțiune a constituit-o jocul pivoților, care în tot cursul partidei au realizat doar opt puncte. Bine s-a comportat Floarea Trandafir: pătrunderi impetuoase și aruncări precise de la semidistanță. Din păcate, „cu o floare, nu se face primăvară". Punctele selecționatei României au fost înscrise de: Trandafir 24, Tita 6, Szabados, Chelaru, Farcaș, Nedelea cîte 2, Balai 4. Au condus arbitrii Phitoud (Elveția) și Horniak (Ungaria).

În ziua a doua a „europenelor" de junioare, echipa română va întîlni selecționata Iugoslaviei. Aceasta a jucat, în meci amical, cu formația Italiei (calificată, ca țară gazdă, direct pentru turneul final), de care a dispus cu 57—32 (24—15).

În celelalte serii, au fost înregistrate următoarele rezultate: *seria A:* Polonia — Franța 60—38 (33—11), U.R.S.S. — R.F.G. 127—18 (59—10); *seria B:* Ungaria — Belgia 70—39 (32—15), Cehoslovacia — Izrael 60—50 (32—22).

Precizăm că din fiecare grupă se vor califica pentru turneul final cîte două echipe.

Trimisul nostru special, V. Tonceanu, transmite din Praga:

SURPRIZE ÎN ZIUA A DOUA

Startul la categoria motomodele din cadrul campionatelor mondiale de la Sazena s-a dat pe ploaie. Coloanele de mașini ale spectatorilor ocupau încă de dimineață marginile aeroportului, iar corturile întinse aici, luni, s-au înmulțit. Aceasta pentru că este vorba de cea mai spectaculoasă categorie.

Favoriții probei porneau aeromodeliștii maghiari, englezi și americani. Dar vîntul puternic a smuls cu el multe speranțe, unele modele fiind abătute spre sol. La sfîrșitul celor cinci starturi, din cei 68 de concurenți, 13 se aflau la egalitate. Startul de baraj a fost așteptat cu emoție. Dar și în urma acestuia, patru concurenți au obținut rezultate egale. S-a mai făcut încă o lansare după care H. Seelig (R.F. a Germaniei) a fost declarat campion mondial, urmat de G. R. French (Anglia) și B. Fiegel (Italia).

Concurentul român Alexandru Csomo a realizat trei starturi de cîte 180 secunde, un start de 110 și unul de 97 secunde, totalizînd 742 de puncte și clasîndu-se pe locul 46.

Ziua de mîine, ultima, este rezervată categoriei propulsoare.

● ȘTIRI ● REZULTATE

NATAȚIE: La Marsilia, înotătoarea franceză Daniele Dorleans a stabilit un nou record al Europei la 200 m liber, cu timpul de 2:15,0 (v. r. 2:15,5, Claude Mandonnaud — Franța).

● În campionatele de natație ale Angliei: 100 yarzi liber Bobby Mc Gregor 54,0; 220 yarzi Sue Williams 2:17,2.

ATLETISM: La Düsseldorf, echipa feminină de ștafetă 3×800 m a R.F.G. a realizat un nou record mondial, cu 6:21,0 (v. r. 6:27,0 — U.R.S.S.).

TENIS. În concursul internațional de tenis de la Quebec, Pilici **l-a eliminat pe Emerson cu 6—2, 6—2 iar** Barnes **pe Santana.**

BOX: Carlos Ortiz (Porto Rico) și-a păstrat titlul de campion mondial la categoria ușoară, învingîndu-l la puncte pe Laguna (Panama), iar la San Remo, Carmelo Bossi (Italia) și-a apărat titlul de campion european la categoria semimijlocie, învingîndu-l prin K.O. în rundul 12 pe Johnny Cocke (Anglia).

● Farul Constanța a întîlnit la Schwerin echipa locală Traktor pe care a învins-o cu 11—9. Victoriile românești au fost realizate de Răgălie, Iliescu, Dinu, Baciu și Anton.

PENTATLON MODERN: Proba a 4-a — cursa de 3 000 m — a campionatului mondial de pentatlon modern ce se desfășoară la Aldershot (Anglia) a fost cîștigată de Guegen (Franța) cu 10:08,2 (1088 p). La individual conduce Langner (R.D.G.) cu 3 932 p, iar pe echipe R.D.G. cu 11 599 p.

FOTBAL: Echipa B a Ungariei—Algeria 9—2 (6—2); Ungaria (tineret)—Algeria B 7—0 (4—0); în campionatul U.R.S.S.: Dinamo Moscova—Spartak 0—0.

ȘAH: Rezultate consemnate în runda a 8-a a turneului de la Skoplje: Fischer—Danov 1—0, Janosevici—Dely 1—0. Partidele Matulovici—Damianovici, Nicevski—Gheller și Soos—Ilievski s-au întrerupt. Conduce Fischer cu $6^1/_2$ p. Soos are $3^1/_2$ (1) p.

Cum se antrenează marii campioni
SPRINTERII AMERICANI

Cu rare excepții, ultima în 1960 la Roma, sprinterii americani au deținut monopolul titlurilor olimpice și al recordurilor mondiale în probele de viteză pentru bărbați. Vom enumera, din pleiada de alergători americani, pe cei mai celebri de-a lungul anilor:

Charles Paddock (născut în 1900 — înălțime 1,71 m — 75 kg)	10,2 în 1921
Ralph Metcalfe (n. 1910 — 1,80 m — 83 kg)	10,2 în 1932
Jesse Owens (n. 1913 — 1,78 m — 71 kg)	10,2 în 1935
Harold Davis (n. 1921 — 1,78 m — 72 kg)	10,2 în 1941
Willie Williams (n. 1931 — 1,73 m — 75 kg)	10,1 în 1956
Ira Murchison (n. 1933 — 1,62 m — 65 kg)	10,1 în 1956
Ray Norton (n. 1937 — 1,88 m — 81 kg)	10,1 în 1959
Dave Sime (n. 1936 — 1,90 m — 86 kg)	10,1 în 1960
Robert Hayes (n. 1942 — 1,83 m — 86 kg)	10,0 în 1964
Jim Hines (n. 1946 — 1,78 m — 81 kg)	10,0 în 1967
Willie Turner (n. 1948 — 1,83 m — 75 kg)	10,0 în 1967

Antrenorii care i-au avut sau îi au în pregătire pe cei mai buni alergători au o înaltă calificare, fiind în marea majoritate foști atleți. Sistemul de pregătire este, în general, același, cu unele diferențieri legate de particularitățile alergătorilor. Este foarte interesantă părerea renumitului antrenor Dean Cronwell: **„Antrenamentul sprinterului nu trebuie să fie atît de intens încît să atenueze plăcerea celui ce se pregătește. Sportivul care vrea să realizeze performanțe de valoare mondială trebuie să se simtă ca un mic mînz, atît fizic cît și psihic. Un antrenament prea intens dus uneori pînă la epuizare, constituie un șoc. Urmarea este depresiunea psihică a sportivului. Dacă trebuie să trimitem la competiție un sprinter supraantrenat sau insuficient de antrenat, optăm mai degrabă pentru cea de a doua alternativă".**

În ceea ce privește exercițiile de forță, este de remarcat că în ultimul timp tot mai mulți sînt cei care folosesc contracțiile izometrice, nu numai pentru mușchiulatura picioarelor și a abdomenului, ci și aceea a umerilor, deoarece americanii pun un mare accent pe mișcarea amplă a brațelor în timpul alergării. În exercițiile cu halterele nu se ajunge niciodată la greutăți ce solicită maximum de efort.

În antrenamentul sprinterilor sînt foarte utilizate, în tot timpul anului, exerciții speciale de alergare (ridicarea genunchilor, skiping, alergări și sărituri pe scări). Repetările ating cifre impresionante. De exemplu, Francis Budd (10,1 la 100 m) efectua, printre altele, la un antrenament de 30 ori exerciții pe 40 de trepte, fiecare repetare fiind executată cu îngreuieri de 4,5—7 kg!

Pentru dezvoltarea rezistenței în regim de viteză este folosit pe scară largă antrenamentul cu intervale, fartlekul, porțiuni de alergări repetate pe distanțe lungi. Astfel, alergătorii de 100 m sînt tot mai des întîlniți efectuînd repetări pe 400 m, în timpuri stabilite, ei nesfiindu-se chiar să participe la competiții pe această distanță.

Sprinterii americani sînt renumiți pentru startul lor. De altfel, ei acordă un timp apreciabil studiului unei plecări cît mai eficiente.

În ceea ce privește orientarea generală, trebuie adăugat că antrenamentele se desfășoară după o planificare judicioasă, respectată întocmai.

Rezultatele lor — trecute, actuale și, desigur, viitoare — dovedesc, o dată în plus, că pe lîngă talentul incontestabil al multora dintre alergătorii de peste Ocean, cantitatea de muncă este una dintre „cheile" succesului.

MECIUL DE ATLETISM R. F. A GERMANIEI-S. U. A.

DÜSSELDORF. — Miercuri, pe Rheinstadion din localitate a început întîlnirea internațională de atletism dintre selecționatele masculine ale S.U.A. și R. F. a Germaniei. După prima zi, atleții americani conduceau cu 56—49 puncte.

Iată cîteva rezultate: proba de 5 000 m a revenit sportivului vest-german Harald Norpoth, (13:41,2) iar cursa de 100 m lui Willie Turner (S.U.A) 10,2.

Alte rezultate: 400 m: Mathews (S.U.A.) 45,3; 110 m garduri: Davenport (S.U.A.) 13,6; lungime: Boston (S.U.A.) 7,88 m; ciocan: Burke (S.U.A.) 67,92 m; prăjină: Railsback (S.U.A.) 5,00; disc: Neu (R. F. a Germaniei) 58,08 m; ștafeta 4x100 m: S.U.A. 39,3.

La decatlon, după cinci probe, pe primul loc se afla americanul Bill Toomey cu un total de 4171 puncte. El a cîștigat probele de lungime (7,36 m) și 400 m (47,1) și înălțime (2,01 m). Cursa de 100 m a revenit vest-germanului Nerlich cu 10,6. În ziua a doua, proba de 110 mg a revenit lui Nerlich (R. F. a Germaniei) cu 14,4, urmat de Toomey cu 14,8. La disc a cîștigat Walde cu o aruncare de 44,90 m. L-a urmat Toomey cu 41,76 m. Astfel, după șapte probe conduce Toomey cu 5761 p urmat de vest-germanii Walde (5614) și Nerlich (5593).

Proba de 10 km marș a revenit lui Laird (S.U.A.) 44:36,8. La închiderea ediției echipa S.U.A. conduce cu 62-54 puncte.

Redacția și administrația: str. Vasile Conta nr. 16, telefon 11.10.05. Interurban 72 și 236. Telex: sportrom buc. 180. Tiparul: I. P „Informația", str. Brezoianu 23—25. ,0 365
PREȚUL ABONAMENTULUI: 1 lună: 6.50 lei; 3 luni: 19.50 lei; 6 luni: 39 lei; 1 an: 78 lei.